

## Cours:

Offre	Durée	Prix
<b>Comment préparer ma saison des herbes ?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Reconnaître les herbes médicinales saisonnières</li><li>• De quoi ai-je besoin pour les cueillir ?</li><li>• Comment conserver mes herbes ?</li></ul> L'atelier aura lieu à partir de 4 participantes ou participants.	4 h	SFr. 100.- par personne
<b>Les tisanes – mais bien faites !</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Comment tirer le meilleur parti de mes herbes ?</li><li>• Examiner les méthodes de préparation théoriques et pratiques</li><li>• Comment préparer un mélange de tisanes efficace ?</li><li>• Préparer un mélange de tisanes à emporter</li></ul>	3h	SFr. 80.--